



Trainer C Weiterbildung Gerätturnen weiblich

4 LE zu:

- Überschlag mit Längsachsendrehungen am Sprungtisch
- Konter am Stufenbarren

4 LE zu:

- Gymnastische Drehungen und Drehsprünge an Boden und Balken

Damit richtet sich der Workshop an die "Wettkampf-Manager" in den Vereinen, sowie die Mitarbeiter im Rechenbüro.

ZIELGRUPPEN

Dieser Lehrgang dient zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz (in der jeweiligen Sportart). Dieser Lehrgang ist offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

Lehrgangsnummer: LM25-xx

Datum und Zeit: 09.11.2025, 10 bis 13 Uhr und 13.30 Uhr bis 17 Uhr

Lerneinheiten: 4 + 4

Referent: Thorgund Nemec und Grit Karchow

Kosten: xx €

Plätze: 13 - 25

Ort: DSC Turnhalle, Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden

Anmeldung: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de>

Anmeldeschluss: xx.xx.2025

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen:

Trainingskleidung

Wer möchte, kann eine Kür-Turnerin mitbringen, an/mit der die Methodik geübt werden kann.

Verpflegung: Selbstverpflegung. (Wir haben einen Wasserkocher und einen Snackautomaten in der Halle.)