

Lehrgangsnummer: LM-25-084
Lerneinheiten: 8
Träger: Sächsischer Turn-Verband
Kosten: 65 € | Teilnahmegebühr
40 € | Sportvereinsmitglied LfV
Anmeldeschluss: 04.05.2025, 23:55 Uhr
Stornofrist: 04.05.2025

Termin

17.05.2025, 09:00 - 16:30 Uhr

Ort: Sportakrobatikzentrum Riesa
Pausitzer Straße 21, 01589 Riesa
Referent:in: Nina Blintsov

Inhaltliche Schwerpunkte

Themen:
„Alles rund um den Handstand“

- Trainings- und Stabilisierungstechniken
- die häufigsten Fehler & Hilfsübungen zur Korrektur
- ausgewählte notwendige Kraftübungen
- Handstandvariationen: Schweizer Handstand, Mexican Handstand, einarmiger Handstand

Hinweis

ZIELGRUPPE:

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz im Gerätturnen sowie in der Sportakrobatik.

Der Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen

Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet.

Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

Veranstalter

Sächsischer Turn-Verband

Mit Buchung der Veranstaltung werden die Teilnahmebedingungen des STV/der STJ anerkannt. Diese sind über folgenden Link einsehbar.

AGB: https://www.stv-turnen.de/pdf/AGB_STV_STJ_2025.pdf

Internet: <https://www.stv-turnen.de>

Am Sportforum 3

04105 Leipzig

Tel.: 03 41 - 14 93 86 75

Fax: 03 41 - 14 93 86 89

E-Mail: info@stv-turnen.de