

# Vorstufenausbildung Grundlehrgang - Trainer/in C in den Turnsportarten fachübergreifend



Lehrgangsnummer:	LM-25-041
Lerneinheiten:	30
Träger:	Sächsischer Turn-Verband
Kosten:	90 €   Teilnahmegebühr 70 €   Sportvereinsmitglied LfV
Anmeldeschluss:	23.02.2025, 23:55 Uhr
Stornofrist:	23.02.2025

## Termine

*08. - 09.03.2025, 09:00 - 18:00 Uhr*

Ort: Dresden  
Dresden

Referent:in: STV Referententeam

*15.03.2025, 09:00 - 18:00 Uhr*

Ort: Dresden  
Dresden

Referent:in: STV Referententeam

## Inhaltliche Schwerpunkte

### INHALTE

1. Struktur und Organisation des deutschen Sports
2. Antworten zur rechtlichen Situation eines Trainers
3. Einführung in Sportpädagogik und -psychologie
4. sportbiologische Grundlagen
5. Trainings- und Bewegungslehre
6. Sportdidaktik
7. Leistungsvoraussetzungen in den Turnsportarten
8. Kinderschutz im Sport, Safe Sport

Diese Bescheinigung hat als Zulassungsvoraussetzung zur C-Lizenz eine Gültigkeit von zwei Jahren bis zum Jahresende.

## Hinweis

Innerhalb dieses Lehrganges werden folgende Basisthemen vermittelt:

Die Struktur und Organisation des deutschen Sports, Antworten zur rechtlichen Situation eines Trainers, Einführung in Sportpädagogik und -psychologie, sportbiologische Grundlagen, Trainings- und Bewegungslehre, Sportdidaktik sowie Leistungsvoraussetzungen in den Turnsportarten. Der Lehrgang ist eine Grundvoraussetzung für eine nachfolgende Trainer/in C-Ausbildung.

## ZIELGRUPPEN

Interessenten mit praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten und dem Bestreben eine fortführende Trainer\*in C-Ausbildung zu absolvieren.

Die Teilnahme ist ab 15 Jahren möglich. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

## HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Schreibunterlagen

Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet.

Das DTB-Grundlagenbuch ist in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

## **Veranstalter**

Sächsischer Turn-Verband

Mit Buchung der Veranstaltung werden die Teilnahmebedingungen des STV/der STJ anerkannt. Diese sind über folgenden Link einsehbar.

AGB:[https://www.stv-turnen.de/pdf/AGB\\_STV\\_STJ\\_2025.pdf](https://www.stv-turnen.de/pdf/AGB_STV_STJ_2025.pdf)

Internet: <https://www.stv-turnen.de>

Am Sportforum 3

04105 Leipzig

Tel.: 03 41 - 14 93 86 75

Fax: 03 41 - 14 93 86 89

E-Mail: [info@stv-turnen.de](mailto:info@stv-turnen.de)